

Panama

Laissez vous tenter par ses superbes sites de plongée et de pêche en haute mer, la découverte de sa culture indienne d'origine, son héritage colonial espagnol...

Tout cela loin du tourisme de masse !

En quittant Panama, vous aurez le sentiment d'avoir découvert un secret encore bien gardé.

Ciudad de Panama

Aujourd'hui la Ciudad de Panamá a l'avantage d'offrir une grande diversité architecturale. Les différents styles d'édifices que vous pouvez y admirer ont pour origine deux périodes distinctes. La première est la période coloniale, dont il reste quelques beaux exemples dans Casco Viejo . La seconde, plus tardive, est associée à l'ouverture de la ligne ferroviaire reliant Colón et la ville de Panamá, ainsi qu'à la construction du canal.

Le centre historique de la nouvelle Panamá se trouve dans le secteur de San Felipe, couramment appelé Casco Viejo. C'est là que vous trouverez la plupart des bâtiments datant de l'époque coloniale ainsi qu'un grand nombre de demeures de style.

Iles et plages de la province de Panama

Si la richesse de la faune et de la flore du Panamá est encore trop souvent ignorée des voyageurs, il en va de même pour les nombreuses îles et plages de la province de Panamá qui parsèment son littoral Pacifique.

Isolées et difficilement accessibles, les îles de l'Archipiélago de las Perlas en constituent le plus grand groupe. Parmi ces îles, la plus connue est sans conteste l'Isla Contadora.

Le canal de Panama

Merveille d'ingénierie, le canal de Panama constitue l'un des plus importants du genre. Il s'étend sur 80 km entre la capitale, sur la côte Pacifique, et Colón, sur l'Atlantique. À l'écluse de Miraflores, à la lisière nord-est de la capitale, une plate-forme permet aux visiteurs de découvrir ce site étonnant et ses activités. Un musée présente des maquettes et un film sur le canal.

L'île de Taboga

Cette île charmante, à 20 km au sud de Panama, possède une plage agréable et de splendides étendues de forêt vierge protégées. Elle abrite l'une des plus importantes colonies de pélicans d'Amérique latine. On la surnomme l' "île des fleurs" car à certaines périodes de l'année, l'air embaume du parfum des espèces végétales.

Boquete

Réputée pour la douceur de son climat et son cadre naturel préservé, la petite ville de Boquete se niche au cœur d'une vallée escarpée, à 35 km au nord de David. Elle se prête parfaitement à la randonnée pédestre ou à cheval et à l'observation des oiseaux. Elle offre par ailleurs une fraîcheur appréciable comparée à la plaine. On y cultive des fleurs, du café et des agrumes célébrés lors de la Feria de las Flores y del Café, au mois de janvier. Boquete constitue une excellente base pour entreprendre l'ascension du volcan Barú (3 475 m), à 15 km à l'ouest, ou visiter les 14 300 ha du parc national qui l'entoure.

L'archipel de San Blas

Les 378 îles de l'archipel de San Blas s'éparpillent le long de la côte caribéenne, du golfe de San Blas pratiquement jusqu'à la frontière colombienne. Elles forment une province autonome gérée par ses habitants, les Indiens Kuna. Ces derniers ont conservé leur système économique, leur langue et leurs coutumes propres. L'archipel vit du commerce des noix de coco, de la pêche et du tourisme. On peut y pratiquer la baignade et la plongée avec ou sans bouteille (la période d'avril à juin offre les meilleures conditions). Achutupu, Kagantupu et Coco Blanco sont les îles les plus intéressantes. Il existe des liaisons aériennes depuis la capitale et les bateaux des marchands Kuna prennent des passagers au départ de Colón.