

# PARAGUAY



Le Paraguay est un pays d'Amérique du Sud, enclavé entre l'Argentine, la Bolivie et le Brésil. Ce pays qui ne possède aucun accès à la mer compte deux grandes régions séparées par le fleuve Paraguay. Sa superficie est de 407 000 km<sup>2</sup>.

## FORMALITES ADMINISTRATIVES

Un passeport valide 3 mois après la date de retour est obligatoire. Aucun visa n'est requis pour un séjour de moins de 90 jours, mais le billet de retour ou de continuation est exigé.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter l'Ambassade du Paraguay:

1, rue Saint-Dominique - 75007 Paris

**Tél : 01-42-22-85-05**

Fax : 01-42-22-83-57

E-mail : [paraguay.ambassade@wanadoo.fr](mailto:paraguay.ambassade@wanadoo.fr).

# PARAGUAY

## FORMALITES SANITAIRES

Aucun vaccin n'est obligatoire, mais les vaccinations contre le tétanos et la poliomyélite sont fortement conseillées. Les vaccins contre la diphtérie, la fièvre typhoïde et les hépatites A et B sont quant à eux recommandés.

## QUAND PARTIR ?

Le Paraguay est un pays continental où il fait relativement chaud et humide tout au long de l'année. La meilleure période pour visiter le pays va de Mai à Septembre, ce qui correspond à l'hiver paraguayen. Les températures baissent, les nuits peuvent être fraîches. L'été, soit de Janvier à Mars, les températures sont très élevées. Elles peuvent atteindre 43°C à Asunción, la capitale.

## REPERES S EN CIEL

**Décalage horaire :** - 4 heures en hiver et - 5 heures en été.

**Monnaie :** le Guarani (PYG).

**Langues :** espagnol, guarani.

**Durée moyenne de vol :** de 13 à 16h.

**Religion/Fêtes et jours fériés :** 80% de la population est catholique.

1er janvier : Jour de l'An	15 août : Journée d'Asunción
1er mars : Fête des Héros	29 septembre : Victoire de la bataille de Boeuron
Avril : Vendredi Saint	8 décembre : Immaculée Conception
1er mai : Fête du Travail	25 décembre : Noël
15 mai : Fête nationale (Indépendance)	
12 juin : Paix avec la Bolivie	

**Gastronomie :** La cuisine paraguayenne est semblable à celle d'Argentine, mais plus fine. Le maïs est la base de cette cuisine. On trouve d'impressionnantes pièces de bœuf et de porc grillées, appelées parilladas, accompagnées d'une sauce à la tomate et aux poivrons. N'hésitez pas à goûter les escalopes panées (milanasas), les tripes (tripa gorda, chinchulines), la confiture de lait (dulce de leche), les petites tourtes (empanadas) au jambon, au fromage, au poulet ou encore à la viande hachée.

**Electricité :** 220 volts.

**Téléphone :** Depuis la France, il faut composer le 00595 + l'indicatif de la ville (021 pour Asunción, 061 pour Ciudad del Este) + le numéro du correspondant.