

PANAMA



Dominé par la forêt dense et longé par plusieurs arcs montagneux, le pays possède plus de mille kilomètres de côtes, au nord comme au sud et un millier d'îles dont le tiers dans l'archipel de las Malatas. Le Panama couvre au total une superficie de 715 517 Km².

FORMALITES ADMINISTRATIVES

Un passeport valable 6 mois après la date de retour en France est nécessaire.
Aucun visa n'est obligatoire pour un séjour inférieur à 30 jours.

Taxe de sortie : 20 USD, à régler sur place le jour du départ.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter l'Ambassade du Panama :

145, avenue de Suffren
75015 Paris
Tél. : 01.45.66.42.44
Fax : 01.45.67.99.43
panaemba.francia@yahoo.fr

FORMALITES SANITAIRES

Aucun vaccin n'est obligatoire, cependant un traitement antipaludéen et une protection anti moustique sont recommandés. L'eau est potable à Panama city, Colon et David. Dans les régions intérieures, il est conseillé de consommer de l'eau en bouteille.

QUAND PARTIR ?

Le Panama possède un climat de type tropical. Deux saisons sont marquées : une saison sèche et une saison des pluies. Les pluies sont importantes sur la côte Caraïbe en toute saison.

La péninsule d'Azuerro connaît une saison sèche avec un climat très aride. La saison des pluies s'étend de mai à novembre. La saison sèche s'étend de décembre à avril. Mars et avril sont les mois les plus chauds. La température moyenne à Panama City (sur la côte sud) est de 33°C. La température moyenne de l'eau de mer est de 27°C.

REPERES S EN CIEL

Décalage horaire : Il y a un décalage de -6h en hiver et -7h en été. Par exemple, lorsqu'il est midi en France, il est 5 heures en été au Panama.

Monnaie : La monnaie du Panama est officiellement le Balboa (1 euro=1,41 PAB) mais un Balboa vaut exactement un dollar US depuis son origine en 1904. On peut utiliser sur place indifféremment des pièces panaméennes ou des pièces US.

Langue : La langue officielle est l'espagnol.

Durée du vol : Il faut environ 11h pour se rendre de Paris à Panama City.

Religion/ Fêtes et jours fériés : 84% de la population est catholique.

1 ^{er} janvier : Jour de l'an	2 novembre : Fête des défunts
9 janvier : Journée des Martyrs	3 novembre : jour de l'indépendance
11 et 12 février : Carnaval	10 novembre : Premier appel pour l'indépendance
13 février : Mercredi des Cendres	28 novembre : Fête nationale
28 et 29 mars : jeudi et vendredi Saint	25 décembre : Noël
1 ^{er} mai : Fête du travail	
15 août : Fête de la fondation de la ville	

Gastronomie : La gastronomie panaméenne est à l'image de sa population, un mélange de cuisine espagnole, amérindienne, africaine et asiatique. Les repas commencent le plus souvent par une soupe de légume ou à base de viande, le plat fort se compose généralement de viande de bœuf, de porc ou de poulet accompagnée de riz, de bananes plantains, de haricots rouges, de manioc ou de pomme de terre et d'une salade. Sur les côtes caraïbe et pacifique, les repas se composent d'une soupe de poissons et de banane guinée ou plantain, et de poisson le plus souvent frit accompagné de riz à la noix de coco et de banane plantain frite.

Electricité : Le voltage est de 220 volts. Certaines nécessitent un adaptateur.

Téléphone : Depuis la France, il faut composer le 00507 + le numéro.