

HONDURAS



Petit pays d'Amérique centrale, le Honduras possède une façade maritime au Nord sur la Mer des Caraïbes, notamment les îles de la baie, et au sud sur l'Océan Pacifique. Sa superficie est de 112 492 km². Le pays est traversé par une chaîne de montagnes.

FORMALITES ADMINISTRATIVES

Le passeport doit être en cours de validité d'au moins 6 mois. Aucun visa n'est exigé pour un séjour de moins de trois mois.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter l'Ambassade du Honduras à Paris :

8, rue Crevaux
75116 Paris
Tél : 01.47.55.86.45
Fax : 01.47.55.86.48

HONDURAS

FORMALITES SANITAIRES

Aucun vaccin n'est obligatoire. DT Polio à jour et hépatite A conseillés. Pour les longs séjours, hépatite B, typhoïde et rage recommandés.
Prévoir de la lotion anti-moustiques, ainsi qu'un éventuel traitement antipaludéen.

QUAND PARTIR ?

Le Honduras présente un climat de type tropical chaud et humide sur les côtes, plus sec dans l'intérieur du pays.
La saison sèche, de Novembre à Avril, est la meilleure saison. Forte chaleur dans la journée sur les hauteurs et nuits fraîches la caractérisent. La saison des pluies est de Mai à Octobre. Les températures élevées associées à une forte humidité provoquent une chaleur étouffante. Les températures moyennes à Tegucigalpa, la capitale, s'élèvent à 30°C.

REPERES S EN CIEL

Décalage horaire : - 7 heures en hiver et - 8 heures en été entre le Honduras et la France.

Monnaie : le lempira (HNL)

Langue : espagnol

Durée moyenne de vol : 10 heures

Religion/Fêtes et jours fériés : La religion catholique est la principale religion. La religion protestante est la seconde.

1er janvier : Nouvel An

Mars ou avril : Vendredi saint, Pâques

14 avril : Jour des Amériques

1er mai : Fête du Travail

15 septembre : Jour de l'Indépendance

3 octobre : Jour de Morazán

12 octobre : Fête de Christophe Colomb

21 octobre : Jour de l'Armée

25 décembre : Noël

Gastronomie : On retrouve au Honduras toutes les spécialités d'Amérique Centrale : gallo pinto (riz et haricots noirs accompagnés d'œufs frits et de crème fraîche aigre), tortillas (galettes de maïs), platanos (bananes plantains frites), tamales (mélange de viande, pâte de maïs cuites à l'étouffé dans des feuilles de maïs), ceviche (salade de poisson cru mariné aux épices), tajaditas (chips de plantains), dulce de leche (confiture de lait), sopa de camarones ou de cangrejos (soupe aux crevettes ou aux crabes et noix de coco). Profitez-en, poissons et fruits de mer sont usuellement excellents sur les côtes. Les jus de fruits tropicaux, à base de lait ou d'eau sucrée sont fameux. N'hésitez pas à vous rassasier de mangues, papayes, ananas, avocats et bananes.

Electricité : Prévoir un adaptateur : 110, 120 et 220 volts.

Téléphone : Depuis la France, il faut composer le 00504 + le numéro