

# COSTA RICA



Petit pays de 51 100km<sup>2</sup>, le Costa Rica est ouvert sur deux océans, l'Atlantique (mer des Caraïbes ou des Antilles) à l'Est, le Pacifique à l'Ouest. La côte caraïbe est relativement rectiligne au contraire de la côte pacifique, très découpée, avec de nombreux isthmes et péninsules. Une tortueuse cordillère ponctuée de plus de 100 volcans (dont 7 en activité) sépare, du Nord au Sud, le pays en deux. De nombreux lacs, rivières, torrents, cascades prennent leur source dans ces montagnes (altitude maximum 3 820 m pour le Cerro Chirripo) couvertes de toutes les formes possibles de végétation. Les basses terres abritent généralement une flore tropicale humide.

## FORMALITES ADMINISTRATIVES

Un passeport valable 6 mois après la date de retour en France est nécessaire.

Aucun visa n'est nécessaire pour un séjour inférieur à 3 mois.

Taxe de sortie : 26 USD, à régler sur place le jour du départ.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter l'Ambassade du Costa Rica :

78 avenue Emile Zola - 75015 Paris

Téléphone : 01.45.78.96.96

Fax : 01.45.78.99.66

[www.ambassade-costarica.org](http://www.ambassade-costarica.org)

[embcr@wanadoo.fr](mailto:embcr@wanadoo.fr)

## FORMALITES SANITAIRES

Aucun vaccin n'est exigé, mais il est recommandé d'avoir le vaccin contre la diphtérie, le tétanos, la poliomyélite ainsi que celui contre la typhoïde et l'hépatite B.

Si l'eau du robinet est en principe potable, il est préférable d'opter pour l'eau minérale très facile à trouver. De même les fruits et légumes crus seront de préférence rincés ou mangés cuits.

## QUAND PARTIR ?

Les côtes connaissent un climat chaud et lourd en saison des pluies, alors que le centre bénéficie d'un climat relativement tempéré en raison de l'altitude. La saison sèche la plus agréable s'étend de décembre à avril mais la saison pluvieuse permet de découvrir une nature au plus fort de son intérêt.

La température moyenne à San José est de 25°C. La température de l'eau de mer descend rarement en dessous des 27°C.

## REPERES S EN CIEL

**Décalage horaire :** Il y a un décalage de -7h en hiver et -8h en été. Par exemple, lorsqu'il est midi en France, il est 4 heures en été au Costa Rica.

**Monnaie :** La monnaie est le colon : 1 euro = 725 CRC. Il est très difficile de changer des euros au Costa Rica, nous vous conseillons de vous munir de dollars.

**Langue :** L'espagnol est la langue officielle.

**Durée de vol :** Il faut environ 10h30 pour se rendre de Paris à San José.

**Religion/ Fêtes et jours fériés :** La population est catholique à plus de 76%.

Jour du Nouvel An

Semaine Sainte : Fête mobile en mars ou avril

11 Avril : Fête de Juan Santamaria

1<sup>er</sup> Mai : Fête internationale des travailleurs

25 Juillet : Commémoration de l'annexion de la région de Nicoya et Santa Cruz

15 Août : Assomption

15 Septembre : Jour de l'indépendance

25 Décembre : Noël

# COSTA RICA

---

**Gastronomie :** Au Costa Rica, les mets sont généralement peu épicés. Le plat national est l'**arroz con pollo** - composé de morceaux de poulet et de riz , de pois chiche et de coriandre. L'une des spécialités costariciennes est le **gallo pinto** fait à partir de riz et d'haricots rouges. On y déguste aussi des langoustes et du poisson grillé, des beignets de fromage ou de viande, les **arreglados**, des **tamales**, chaussons à base de purée de farine, farcis à la viande et emballés soit dans la feuille de l'épi de maïs ou dans une feuille de bananier.

**Electricité :** Le voltage est de 110 volts. IL est nécessaire de se munir de fiches plates.

**Téléphone :** Depuis la France, il faut composer le 00506 + le numéro.